



Non solo in acqua

[scarica la locandina](#)



L'**obiettivo del Camp**, non sarà solo quello di far trascorrere ai partecipanti una cinque giorni in una splendida cornice con i propri idoli, ma anche quello di individuare le abilità e le capacità di ogni singolo per apporre il focus sui possibili miglioramenti.



Verranno svolti test posturali, valutazioni di flessibilità, rapidità e agilità; verranno fatte valutazioni plicometriche e analisi di studio per la stabilizzazione della spalla.

Questi **test** serviranno a prevenire possibili stress agonistici, migliorare la prestazione dell'atleta e conoscere con maggiore consapevolezza il proprio corpo, fornendo importanti informazioni ai propri coach di riferimento.

Ad ogni atleta che effettuerà i test, verrà rilasciata una breve relazione esplicativa dell'esame sostenuto. Queste informazioni verranno consegnate a fine camp ad ogni singolo ragazzo e saranno utili per allenarsi anche nel corso dell'anno.

Il Tour Operator Esitur da' la possibilità di richiedere salite lungo il percorso del viaggio. Gli orari e i punti di carico definitivi saranno scelti e comunicati prima della partenza del viaggio. Per eventuale richiesta di punti di carico che non si trovano lungo il percorso, possiamo organizzare trasferimenti privati non compresi nella quota di partecipazione.